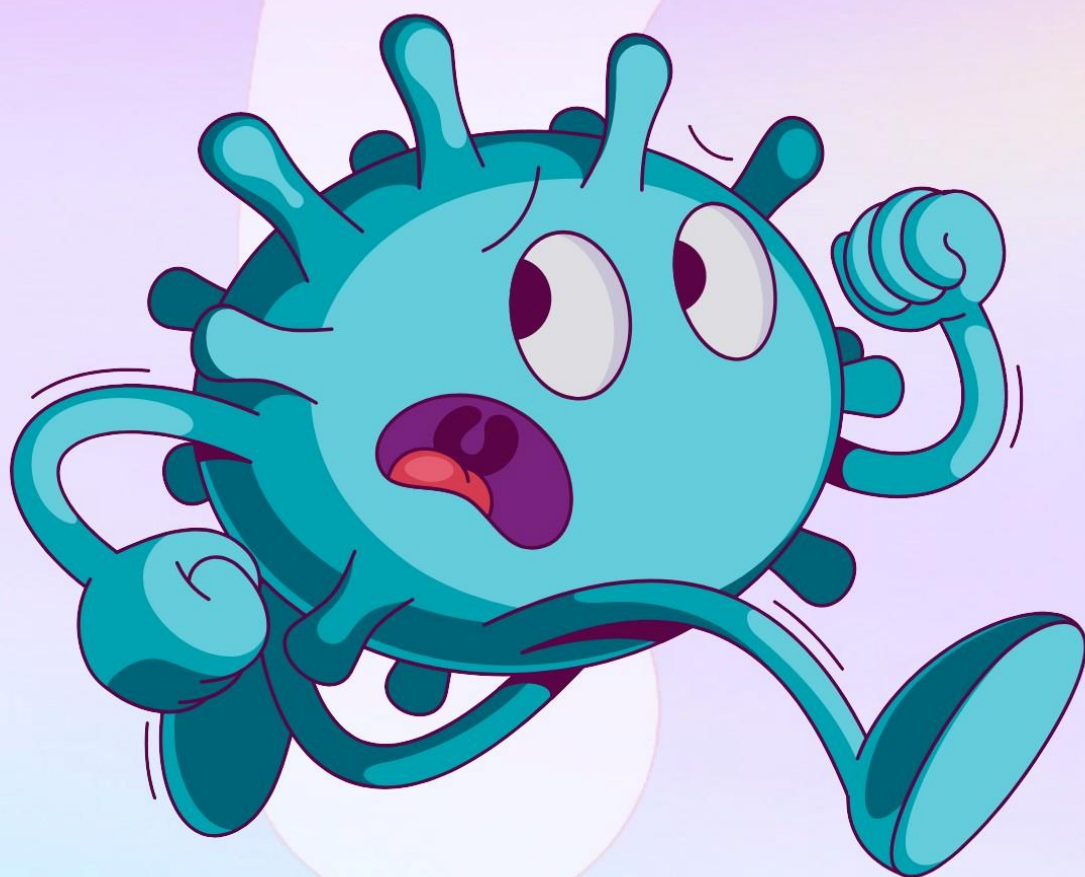


М. Кузнецова

100 вопросов О ПРОСТУДЕ И ГРИППЕ

**с подробным разбором
противовирусных средств**



Содержание

ОТ АВТОРА.....	7
ОБЩИЕ ВОПРОСЫ О ПРОСТУДЕ И ГРИППЕ	8
ПРОСТУДА ИЛИ ГРИПП? КАК УЗНАТЬ?.....	9
ЕСТЬ ЛИ ОТЛИЧИЯ В ЛЕЧЕНИИ ОРВИ И ГРИППА?	10
ЧЕМ КОНКРЕТНО ЛЕЧИТЬ ОРВИ И ГРИПП?.....	11
КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ОРВИ И ГРИПП?.....	12
КАКОЙ АНТИБИОТИК ПОПИТЬ?	14
ЗАЧЕМ МНОГО ПИТЬ ЖИДКОСТИ ПРИ ОРВИ И ГРИППЕ?	14
НУЖНО ЛИ ЗАСТАВЛЯТЬ СЕБЯ ЕСТЬ?	15
ПОМОГАЕТ ЛИ ГОМЕОПАТИЯ ПРИ ОРВИ И ГРИППЕ?	15
ПОЧЕМУ ДЕТИ ЧАСТО БОЛЕЮТ?	17
«ЛЕГКИЙ» АНТИБИОТИК ПРИ ПРОСТУДЕ.....	18
КАК ПОВЫСИТЬ ИММУНИТЕТ?	19
ПОЧЕМУ ВРАЧ НАЗНАЧАЕТ АНТИБИОТИКИ ПРИ ОРВИ?	20
СОМНЕНИЯ В НАЗНАЧЕНИЯХ ВРАЧА	20
ВИРУСНАЯ ИЛИ БАКТЕРИАЛЬНАЯ?	21
ЧТО ЛУЧШЕ КУПИТЬ ОТ СИМПТОМОВ ПРОСТУДЫ?	21
ПОРОШКИ ОТ ПРОСТУДЫ, НЕ ВЫЗЫВАЮЩИЕ СОНЛИВОСТИ.....	23
ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ	23
О ЖАРОПОНИЖАЮЩИХ	25
КАКУЮ ТЕМПЕРАТУРУ НУЖНО СНИЖАТЬ?	26
О ЧЕМ ГОВОРИТ ПРОСТУДА БЕЗ ТЕМПЕРАТУРЫ?	27
ЧЕМ СБИВАТЬ ТЕМПЕРАТУРУ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ?	28
ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ АСПИРИН ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ?.....	28
ПРО АСПИРИН ДЕТЯМ.....	29
ИБУПРОФЕН ИЛИ ПАРАЦЕТАМОЛ?	29
НИМЕСИЛ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ.....	30
АНАЛЬГИН ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ.....	30
ПОЧЕМУ ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ НЕ ПОМОГАЮТ?	31
ТЕМПЕРАТУРА НЕ СНИЖАЕТСЯ. ЧТО ДЕЛАТЬ?	32
НЮАНСЫ ПРИЕМА ПАРАЦЕТАМОЛА.....	32
НЮАНСЫ ПРИЕМА ИБУПРОФЕНА.....	33
ВОДКА С УКСУСОМ ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ.....	35
СВЕЧИ ИЛИ СИРОП?	35
В ЧЕМ ОТЛИЧИЯ НУРОФЕНОВ?.....	36

О ПРОТИВОВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТАХ	38
КАКОЙ ПРЕПАРАТ БЫСТРО ВЫЛЕЧИТ ПРОСТУДУ?.....	39
САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕКАРСТВО ОТ ГРИППА	39
КАК ДЕЙСТВУЮТ ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ?.....	40
ЭФФЕКТИВНЫ ЛИ АНАФЕРОН И ЭРГОФЕРОН?.....	41
КАКОЙ ПРЕПАРАТ НЕ СТИМУЛИРУЕТ ИММУНИТЕТ?	42
ПРОТИВОВИРУСНЫЕ БЕЗ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧА	42
АРБИДОЛ ИЛИ КАГОЦЕЛ?.....	43
АРБИДОЛ ИЛИ ИНГАВИРИН?	44
КАК ДОЛГО МОЖНО КАПАТЬ В НОС ГРИППФЕРОН?.....	44
МОЖНО ЛИ ДАВАТЬ КАГОЦЕЛ МАЛЬЧИКУ?.....	45
ПОМОЖЕТ ЛИ РИМАНТАДИН?.....	45
В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ ЭРГОФЕРОНОМ И АНАФЕРОНОМ?.....	47
МОЖНО ЛИ ПРЕКРАТИТЬ ПРИЕМ?	48
ПОЧЕМУ ОНИ ПРОДАЮТСЯ, А ВРАЧИ ИХ ВЫПИСЫВАЮТ?	48
О КАШЛЕ.....	50
ОТКУДА БЕРЕТСЯ КАШЕЛЬ?	51
СУХОЙ ИЛИ ВЛАЖНЫЙ?.....	51
КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ВИД КАШЛЯ У РЕБЕНКА?.....	52
ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ ПРЕПАРАТЫ ОТ КАШЛЯ?.....	52
КАК ПЕРЕВЕСТИ СУХОЙ КАШЕЛЬ ВО ВЛАЖНЫЙ?	54
МОЖНО ЛИ ПОДАВЛЯТЬ ВЛАЖНЫЙ КАШЕЛЬ?.....	54
ЧТО МОЖНО ОТ КАШЛЯ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ?	54
КАК УБРАТЬ ОСТАТОЧНЫЙ КАШЕЛЬ?.....	55
ПРО ОБЫЧНЫЕ ТАБЛЕТКИ ОТ КАШЛЯ	56
НЕПОНЯТКИ С ПАСТИЛКАМИ ДОКТОР МОМ.....	57
ВРАЧ ЧТО-ТО НАПУТАЛ?	57
ПУЛЬМИКОРТ + БЕРОДУАЛ.....	58
КАК РАЗВОДИТЬ ПУЛЬМИКОРТ?	59
КАК ПРАВИЛЬНО ДЕЛАТЬ ИНГАЛЯЦИЮ С ПУЛЬМИКОРТОМ?.....	59
НАЗНАЧИЛИ ПУЛЬМИКОРТ СОВСЕМ КРОХЕ.....	61
МОЖНО ЛИ НЕ РАЗВОДИТЬ ПУЛЬМИКОРТ ФИЗ. РАСТВОРОМ?	61
КАКИЕ РАСТВОРЫ ПОДХОДЯТ ДЛЯ НЕБУЛАЙЗЕРА?.....	62
ПОМОГУТ ЛИ ИНГАЛЯЦИИ ПРИ ВЛАЖНОМ КАШЛЕ?.....	64
ПОМОГУТ ЛИ ИНГАЛЯЦИИ ПРИ СУХОМ КАШЛЕ?	64
ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ КАШЛЯ У МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ.....	64
РЕБЕНОК СТАЛ НОЧЬЮ ЗАДЫХАТЬСЯ. ЧТО ДЕЛАТЬ?	65
УСИЛИЛСЯ КАШЕЛЬ ПОСЛЕ ИНГАЛЯЦИИ. ПОЧЕМУ?.....	66

КАШЕЛЬ У РЕБЕНКА ПО УТРАМ. В ЧЕМ ПРИЧИНА?.....	66
КАШЕЛЬ, КОГДА ВХОЖУ В ТЕПЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ	67
ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ КОДЕЛАК НЕО И КОДЕЛАК БРОНХО?	67
ЕСТЬ ЛИ «УНИВЕРСАЛЬНЫЕ» ПРЕПАРАТЫ ОТ КАШЛЯ?	68
ТАБЛЕТКИ ИЛИ СИРОП/РАСТВОР?	68
О НАСМОРКЕ	69
ОТКУДА БЕРЕТСЯ НАСМОРК?	70
О ЧЕМ ГОВОРЯТ ЗЕЛЕННЫЕ СОПЛИ?.....	70
СОСУДОСУЖИВАЮЩИЕ КАПЛИ ДЛЯ БЕРЕМЕННОЙ	71
ЧЕМ ЛЕЧИТЬ НАСМОРК ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ?	72
КАК НЕ «ПОДСЕСТЬ» НА СОСУДОСУЖИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО?	72
КАК «СЛЕЗТЬ» С СОСУДОСУЖИВАЮЩЕГО СРЕДСТВА?	73
ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ СОСУДОСУЖИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА?	74
КАКИЕ СРЕДСТВА ЛЕЧАТ НАСМОРК?	75
ФИЗ. РАСТВОР ИЛИ МОРСКАЯ ВОДА? ЕСТЬ ЛИ РАЗНИЦА?	77
ПИЩЕВАЯ МОРСКАЯ СОЛЬ ДЛЯ ПРОМЫВАНИЯ НОСА?	78
ЗАЛОЖИЛО УХО ИЗ-ЗА СОПЛЕЙ. ЧТО ДЕЛАТЬ?.....	78
ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ РАСТВОРЫ МОРСКОЙ ВОДЫ?	79
ПОМОГАЮТ ЛИ ПРИ НАСМОРКЕ ИНГАЛЯЦИИ?	80
КАПЛИ ИЛИ СПРЕЙ? ЧТО ЛУЧШЕ?	80
О БОЛИ В ГОРЛЕ	82
РАЗБИРАЕМСЯ С ТЕРМИНАМИ.....	83
ЧТО ПОМОЖЕТ ПРИ БОЛИ В ГОРЛЕ?	84
ПРЕПАРАТЫ ОТ БОЛИ В ГОРЛЕ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ	85
ИНГАЛЯЦИИ ПРИ БОЛИ В ГОРЛЕ.....	86
ТАБЛЕТКИ, РАСТВОР ИЛИ СПРЕЙ?.....	86
ЧЕМ ЛЕЧИТЬ ГОРЛО РЕБЕНКУ 2 ЛЕТ?.....	90
ТОНЗИЛГОН ДЛЯ МАЛЕНЬКОГО РЕБЕНКА	92
КАКОЙ ХЛОРОФИЛЛИПТ ПОМОЖЕТ ГОРЛУ?.....	92
КОГДА НУЖЕН ВРАЧ?	93
ПРЕПАРАТЫ БЕЗ САХАРА ОТ БОЛИ В ГОРЛЕ.....	94
ПРО ИМУДОН И ИСМИГЕН	94
СОЛЬ, СОДА, ЙОД ПРИ БОЛИ В ГОРЛЕ	96
ПОПУЛЯРНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ПРИ ОРВИ И ГРИППЕ	97
АМИКСИН.....	98
АНАФЕРОН	100
АРБИДОЛ	102
ВИФЕРОН.....	104

ГАЛАВИТ	106
ГЕНФЕРОН ЛАЙТ	108
ГРИППФЕРОН	110
ИЗОПРИНОЗИН	112
ИНГАВИРИН	114
КАГОЦЕЛ	116
НОБАЗИТ	118
ОЦИЛЛОКОКЦИНУМ	120
ПОЛИОКСИДОНИЙ	122
РАФАМИН	124
РИМАНТАДИН	126
ТАМИФЛЮ	129
ТРЕКРЕЗАН	132
ТРИАЗАВИРИН	134
ЦИКЛОФЕРОН	136
ЭРГОФЕРОН	138
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	140

От автора

Уважаемый читатель!

В этой книге вы найдете ответы на 100 вопросов о простуде и гриппе, которые чаще всего задают врачам и сотрудникам аптек.

Вы узнаете, чем отличается острая респираторная вирусная инфекция от гриппа, как защититься от этих инфекций, почему дети часто болеют, есть ли «легкий» антибиотик от простуды, какие 3 вида лечения существуют, и какому из них отдать предпочтение, какие факторы влияют на эффективность препарата, какие лекарства помогут уменьшить симптомы болезни, что можно использовать при беременности, как укрепить иммунитет, и когда при ОРВИ нужно обращаться к врачу.

А может, Вас интересует, как не навредить себе, принимая Парацетамол или Ибупрофен? Можно ли сбивать температуру Нимесилом? Почему сейчас для снижения температуры не используются Аспирин и Анальгин? Какие противовирусные препараты не стимулируют иммунитет? В чем разница между популярными противовирусными средствами? Что делать, если сомневаешься в назначениях врача? – Всё это здесь тоже есть.

В книге приводится подробный разбор 20 популярных противовирусных средств: их аналоги, принцип действия, характеристики, плюсы и минусы.

Книга будет полезна всем, кто понимает, что спасение утопающих – дело рук самих утопающих, кому небезразлично свое здоровье и здоровье своих близких, кто хочет лучше знать свой организм и все, что в нем происходит при простудных заболеваниях.

Книгу написала Марина Кузнецова, врач-педиатр, автор блога «Аптека для Человека», сообществ «Никафарм» и «Спроси фармацевта!». В ней автор выражает свое мнение, которое может не совпадать с вашим.

Книга написана простым, понятным языком, без «воды» и рекламы.

Приятного чтения!